

# DOUX SOUFFLE



Ralentir. Créer. Respirer.  
Là où la créativité se partage.



## L'esprit Doux Souffle

Parce que les plus beaux souvenirs se créent à plusieurs, Doux Souffle imagine des retraites créatives à vivre entre amis, en famille ou en couple.

Au programme : ateliers DIY inspirants, moments partagés autour d'un bon repas, balades au grand air et temps pour soi. Chaque séjour est une invitation à créer sans pression, à se reconnecter à l'essentiel et à partager des instants vrais, dans un cadre apaisant et chaleureux. Les expériences sont conçues pour éveiller vos sens et nourrir votre créativité dans un cadre bienveillant. Une bulle de douceur où l'on ralentit, on s'exprime, on partage, on profite du moment présent et on repart le cœur rempli.

# LE CONCEPT DOUX SOUFFLE



## COMMENT SE DÉROULE UN WEEK-END CRÉATIF ?

Un week-end Doux Souffle, c'est une parenthèse pensée pour créer, ralentir et profiter, sans avoir à organiser quoi que ce soit.

Vous arrivez dans le lieu sélectionné pour votre groupe, tout est prêt : le logement, le matériel créatif, les repas, les temps forts du week-end. Il ne reste plus qu'à poser vos affaires... et souffler.

## UN RYTHME SIMPLE ET ÉQUILIBRÉ

Le week-end s'articule autour de temps de création, de moments partagés et de temps libres, dans un rythme volontairement doux :

- Créer lors d'ateliers DIY accessibles, pensés pour le plaisir d'expérimenter, sans pression de résultat.
- Manger ensemble, autour de repas conviviaux, pour prolonger les échanges et les moments de détente.
- Explorer le Bassin d'Arcachon si l'envie est là : marcher, respirer l'air marin, découvrir les alentours.
- Se reposer, sans planning rigide : chacun vit le week-end à son rythme, entre activités et temps calmes.

## POSER VOTRE CERVEAU, TOUT EST PRÊT

Tout est pensé en amont pour simplifier la vie des participants :

- le matériel est fourni,
- les ateliers sont organisés,
- les repas sont pris en charge,
- le lieu est choisi pour s'adapter au groupe.

Vous n'avez rien à prévoir, rien à coordonner, rien à gérer.

Que vous veniez entre amis, en famille ou en couple, l'expérience est conçue pour être simple, fluide et agréable, afin que vous puissiez vous concentrer sur l'essentiel : être ensemble et profiter du moment.

## CE QUI EST INCLUS

- 3 jours / 2 nuits ou 4 jours / 3 nuits dans un lieu paisible et confortable
- 4/6 repas gourmands + 2/3 petits-déjeuners + collations
- Accès à 5 à 7 activités créatives (matériel inclus)
- Suggestions de balades et découvertes locales
- Assistance et recommandations avant le séjour

## EN OPTION

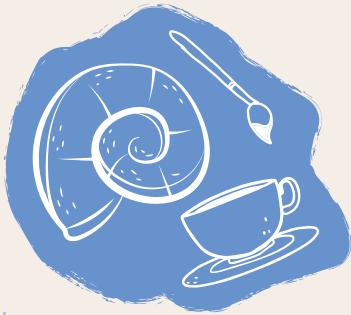
- Transport aller et retour avec chauffeur depuis Bordeaux (gare, aéroport ou domicile dans un rayon de 10km), jusqu'au logement du weekend créatif
- Le prix varie en fonction du nombre de personnes



## EXEMPLE DE DIMANCHE

- |       |                      |
|-------|----------------------|
| 10:00 | Création argile      |
| 12:00 | Repas + temps calme  |
| 14:00 | Mosaïque disco       |
| 16:00 | Gouter               |
| 16:30 | Balade bord de mer   |
| 18:30 | Atelier perles       |
| 20:30 | Repas + soirée libre |

# LES FORMULES



## LE SOUFFLE GUIDÉ

*Idéal pour : celles et ceux qui aiment créer, tout en se laissant porter*

Vous vivez le week-end comme une vraie parenthèse, sans avoir à penser à l'organisation. Je vous accompagne pendant les ateliers créatifs, vous propose des pistes, des techniques et des inspirations, tout en laissant une grande place à votre sensibilité et à votre liberté d'expression.

Entre les temps guidés, vous profitez du lieu, des balades et des moments partagés à votre rythme.

Prix indicatif : à partir de 495€/pers.



## LE SOUFFLE LIBRE

*Idéal pour : les groupes qui aiment fonctionner en toute autonomie.*

Tout est préparé pour vous : le matériel, les tutos, les repas et les temps forts du week-end.

Vous créez quand vous le souhaitez, à votre rythme, dans une atmosphère détendue et intimiste, en laissant place à l'envie du moment.

Je reste bien évidemment disponible si besoin d'aide ou en cas d'imprévu.

Prix indicatif : à partir de 430€/pers.





## LES ACTIVITÉS PROPOSÉES

- ⌚ Argile autodurcissante
- ⌚ Perles
- ⌚ Broderie
- ⌚ Collage
- ⌚ Vision Board
- ⌚ Peinture sur pot de fleurs
- ⌚ Peinture sur paillasson
- ⌚ Mosaïque miroir/disco
- ⌚ Pixel art
- ⌚ Peinture sur bougies
- ⌚ Cloche fleurs séchées
- ⌚ Bijoux pate fimo
- ⌚ Linogravure
- ⌚ Décorations murales en perles
- ⌚ Faux vitrail
- ⌚ Cartes ou marque-pages
- ⌚ Personnalisation miroirs
- ⌚ Et pleins d'autres...

### LE PETIT +

Entre deux ateliers, des temps plus calmes sont également proposés en libre accès : puzzle, journaling, coloriage créatif, lecture, jeux font partie de l'expérience.

Créer, c'est avant tout s'autoriser à essayer.

Lors d'un week-end Doux Souffle, les activités sont choisies avec soin pour éveiller la curiosité, stimuler l'imagination et laisser place à la liberté créative.

Plusieurs possibilités s'offrent à vous :

- choisir vos ateliers à l'avance parmi la sélection
- donner une intention ou un thème pour une proposition personnalisée (saison, événement, niveau...)
- simplement vous laisser porter par la surprise et découvrir les activités au fil du week-end.



# JE VOUS ACCOMPAGNE



## Derrière Doux Souffle, il y a moi : Chloé

Créative dans l'âme et passionnée de DIY depuis toujours, j'aime tester, apprendre, explorer de nouvelles techniques et surtout partager le plaisir de créer.

J'ai imaginé ces week-ends comme j'aimerai les vivre : un mélange de partage, de création et de lâcher-prise.

Ce qui m'anime, c'est de créer un espace où chacun se sent légitime d'oser, et où la créativité est à la fois un moment de plaisir et de respiration.

### AVANT LE WEEK-END

Je vous accompagne dès les premiers échanges. On discute de votre groupe, de vos envies, de votre niveau, de l'ambiance recherchée. Ensemble, on construit un week-end qui vous ressemble : choix des activités, rythme, options... Mon rôle : vous guider, vous conseiller et écouter vos envies

### PENDANT LE WEEK-END

Selon la formule choisie, je vous accompagne de différentes manières. Lorsque je suis présente, j'anime les ateliers, je vous guide pas à pas et je partage mes astuces pour que chacun prenne plaisir à créer, à son rythme.

Lorsque je ne suis pas sur place, avec l'option *Souffle Libre*, je reste pleinement impliquée : tout est préparé en amont avec soin (matériel, tutos, conseils et indications), pour vous permettre de vivre les activités en toute autonomie, avec la même attention portée à l'expérience.

Dans les deux cas, mon rôle est le même : transmettre, encourager et créer un cadre rassurant où chacun ose essayer et libère sa créativité.



# UN LIEU APAISANT

Le Bassin d'Arcachon offre un cadre naturellement propice au ralentissement. Lumière, air marin, espaces ouverts : tout invite à sortir du rythme habituel.

Ici, le souffle est partout.

L'air salé, le vent léger, la proximité de l'océan accompagnent l'expérience. Doux Souffle et participent à cette sensation d'apaisement, sans jamais s'imposer. En complément des activités créatives prévues, le lieu offre aussi la liberté de faire une pause autrement : marcher les pieds dans le sable, s'accorder une baignade lorsque la météo le permet, ou partir à la découverte des cabanes à huîtres font naturellement partie du week-end. Rien n'est obligatoire, tout est possible. Créer, respirer, s'aérer : le rythme se construit simplement, au fil du séjour.



## ET LE LOGEMENT ?

Il s'agit d'une location choisie avec soin pour correspondre aux besoins du groupe et offrir tout l'espace nécessaire. Il est prévu pour que chacun puisse profiter pleinement du week-end, que ce soit pendant les ateliers créatifs ou lors des moments plus calmes.



# LES TARIFS

Parce que chaque groupe est différent, chaque week-end Doux Souffle l'est aussi. Les tarifs sont ajustés selon vos envies, vos moyens, la formule choisie et l'organisation du séjour. Les prix présentés ici servent de repères ; le devis final est établi sur mesure, après échange.

## Le souffle guidé (prix par personne)

	3 jours/2 nuits	4 jours/3 nuits	Transport A/R
+ de 8 personnes	495€	650€	+60€
5-7 personnes	525€	695€	+65€
3-4 personnes	645€	835€	+80€
2 personnes	900€	1190€	+120€

## Le souffle libre (prix par personne)

	3 jours/2 nuits	4 jours/3 nuits	Transport A/R
+ de 8 personnes	430€	590€	+60€
5-7 personnes	465€	615€	+65€
3-4 personnes	550€	715€	+80€
2 personnes	715€	945€	+120€

\* Les tarifs indiqués sont fournis à titre indicatif. Le prix définitif sera précisé dans le devis transmis après confirmation de la demande. Notamment car le montant final pourra légèrement varier selon la période, vos envies ou votre budget.

# F.A.Q

## DÉLAI DE RÉSERVATION CONSEILLÉ ?

Pour garantir la disponibilité du lieu, des activités et une organisation fluide, il est recommandé de réserver au moins 3 semaines avant la date souhaitée.

Pour des délais plus courts, la faisabilité est étudiée au cas par cas.

# F.A.Q

## MODALITÉS DE PAIEMENT ?

Le règlement peut se faire en ligne :

- en une seule fois, ou
- en deux temps : 50 % à la réservation, puis 50 % un mois avant le week-end.

# F.A.Q

## MODIFICATION & ANNULATION ?

Chaque week-end Doux Souffle étant organisé sur mesure, les conditions suivantes de remboursement s'appliquent :

- 100% du prix total pour toute annulation effectuée dans le même mois que la réservation.
- 70% du prix total jusqu'à 2 mois avant la date du séjour
- 50 % du prix total jusqu'à 1 mois avant la date du séjour
- À moins d'un mois du séjour : aucun remboursement automatique ne peut être garanti. Une solution pourra toutefois être étudiée au cas par cas via le service client (report, avoir partiel, selon les possibilités).

# RÉSERVATION

Chaque week-end Doux Souffle est imaginé spécialement pour votre groupe : nombre de participants, envies créatives, rythme, options choisies. Il n'existe donc pas de formule standard prête à réserver.

Pour recevoir une proposition adaptée, il vous suffit de compléter le formulaire présent sur la page suivante. À partir de vos réponses, un devis personnalisé vous sera transmis.

Vous pouvez envoyer le formulaire rempli à l'adresse suivante :

[chloe@douxsouffle.fr](mailto:chloe@douxsouffle.fr)

Vous pouvez également compléter le formulaire directement sur le site

via le lien suivant :

<https://douxsouffle.fr/contact>

# CONTACT

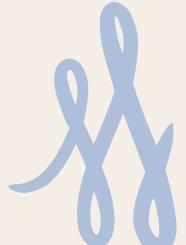
Une question, une envie, un projet de week-end créatif à imaginer ensemble ? Je serai ravie d'échanger avec vous et de vous accompagner dans la création de votre parenthèse Doux Souffle.

N'hésitez pas à me contacter via l'un des liens ci-dessous :

(✉) [chloe@douxsouffle.fr](mailto:chloe@douxsouffle.fr)

(💻) <https://douxsouffle.fr/contact>

(📷) [douxsouffle\\_](#)



# FORMULAIRE DOUX SOUFFLE

## COORDONNÉES DU RÉFÉRENT DU GROUPE

Prénom

Nom

Email

Téléphone

## INFORMATIONS SUR LE GROUPE

Nombre de participants

Type de groupe

- Amis  Famille  Couple  
 Autre : \_\_\_\_\_

Composition du groupe

- Adultes uniquement  Adultes + enfants : âge(s) \_\_\_\_\_

Allergies/ intolérances / régimes alimentaires : \_\_\_\_\_

## ORGANISATION DU SÉJOUR

Dates souhaitées

Formule souhaitée

- Souffle guidé  Souffle libre

Souhaitez-vous l'option transport depuis Bordeaux ?

- Oui  Non

Ateliers créatifs

- Garder la surprise  Donner un thème : \_\_\_\_\_  
 Choisir 4 activités : \_\_\_\_\_

Message libre

*Ce formulaire ne vaut pas réservation définitive. À réception de ce dernier, je vous recontacte avec une proposition personnalisée et un devis adapté.*